

Kennistoets

1. **Welke rol speelt de basale insuline-afgifte binnen het fysiologisch insulineprofiel?**
 - A. Opvangen postprandiale pieken
 - B. Reguleren van de bloedglucose vlak voor de maaltijd
 - C. Continue afgifte van insuline, los van de maaltijden

2. **Wat is het verschil in werkingsduur tussen NPH-insuline en langwerkende insuline-analogen?**
 - A. NPH-insuline heeft een kortere werkingsduur dan de insuline-analogen
 - B. NPH-insuline heeft een langere werkingsduur dan de insuline-analogen
 - C. NPH-insuline dient eenmaal daags te worden toegediend, de insuline-analogen tweemaal daags

3. **Wat zijn barrières voor het behalen van HbA1c - streefwaarden bij intensiveren van insuline behandeling?**
 - A. Hypoglykemieën
 - B. Gewichtstoename
 - C. Complexiteit insulineregimes
 - D. Alle antwoorden zijn juist

4. **Corrigeren met kortwerkende insuline analoog volgens de 2-4-6 regel. Waar staat dat voor?**
 - A. Glucose > 10 mmol/l + 2E, glucose > 13 mmol/l + 4E, glucose > 15 mmol/l + 6^E
 - B. Glucose > 15 mmol/l + 2E, glucose > 20 mmol/l + 4E, glucose > 25 mmol/l + 6^E
 - C. Glucose iedere 2 uur meten tot glucose < 15 mmol/l is, glucose 15-20 mmol/l + 4E, Glucose > 20 mmol/l + 6^E
 - D. Glucose 10-13 mmol/l + 2E, glucose 13-15 mmol/l + 4E, glucose > 15 mmol/l + 6E

5. **Wat is het incretine-effect?**
 - A: De bloedglucose daalt onder invloed van verschillende hormonen
 - B: Oraal toegediende glucose leidt tot hogere insulinesecretie dan via het infuus toegediende glucose door het vrijkomen van darmhormonen na voedselinname.
 - C: Intraveneus toegediende glucose leidt tot hogere insulinesecretie dan oraal toegediende glucose door het vrijkomen van darmhormonen nadat voeding de darmen heeft gepasseerd.

6. **Wat zijn de effecten van GLP-1?**
 - A: Beperking van de voedselinname, remming van de glucose productie door de lever, glucose afhankelijke stimulering van de insuline afgifte en remming van de glucagon afgifte.
 - B: Misselijkheid, beperking voedselinname, hoofdpijn, poly-urie en dorst.
 - C: Beperking van de voedselinname, afname van de insuline-afgifte, stimulering van de glucagon-afgifte.

7. **Welke van de stellingen is onjuist:**
 - A: Met DPP-4 rem je niet alleen de afbraak van GLP-1 maar vul je ook de exogene GLP-1 spiegel aan
 - B: GLP-1 is een darmhormoon en DPP-4 is een enzym
 - C: Met exogeen GLP-1 vul je de endogene GLP-1 spiegel aan

8. Wat is het belangrijkste verschil in de behandeling met GLP-1 of SGLT2 remmer?

- A: GLP-1 receptor agonist werkt op het verminderde incretine-effect bij mensen met diabetes mellitus type 2, een SGLT2 remmer werkt op de renale glucose reabsorptie.
- B: SGLT2 remmer werkt op het verminderde incretine-effect bij mensen met diabetes mellitus type 2, een GLP-1 receptor agonist werkt op de renale glucose reabsorptie.
- C: GLP-1 receptor agonist werkt op het verminderde incretine-effect bij mensen met diabetes mellitus type 2, een SGLT2 remmer op de insuline resistentie

9. Welke medicijnen kunnen de glucosemeting beïnvloeden? Meerdere antwoorden zijn hier mogelijk.

- Digoxine
- Paracetamol
- Simvastatine
- Vitamine C

10. Waar meet een continue bloedglucose monitoring systeem (CGM) de bloedglucosewaarde?

- Capillair volbloed
- Interstitieel vocht
- Arterieel bloed
- Veneus plasma

11. Bij verandering van bloedglucosemeter is:

- Geen extra uitleg/ educatie noodzakelijk
- Extra uitleg over de nieuwe bloedglucose meter van belang
- Extra uitleg over de nieuwe bloedglucosemeter en nogmaals bespreken handelingen na 3 maanden van belang
- Extra uitleg moment uitgifte, na 3 maanden en extra meting Hba1c na 3 maanden van belang

12. Bart gaat op vakantie naar Peru en bezoekt Machu Picchu. Tijdens zijn bezoek meet hij zijn bloedglucose. Hoe beïnvloed zijn locatie de bloedglucose meting?

- Deze wordt niet beïnvloed
- De getoonde waarde is lager dan de daadwerkelijke waarde, omdat er minder zuurstof in de lucht is (ijle lucht)
- De getoonde waarde is hoger dan de daadwerkelijke waarde, omdat er minder zuurstof in de lucht zit (ijle lucht)
- Het kan hoger of lager zijn, omdat er minder zuurstof in de lucht zit